



Estimado Profesional Sanitario:

¡Hola! POR FAVOR LEE ESTO ANTES DE ATENDERME HOY

NOMBRE Y APELLIDO: _____ **EDAD:** _____ **PRONOMBRES:** _____

VENGO A LA CONSULTA POR:

(Intenta rellenar con pocas palabras, ejemplo: RONQUIDOS DESDE HACE 3 MESES. Prioriza lo que más te afecta)

TENGO LOS SIGUIENTES DIAGNÓSTICOS:

(Nombra tu Neurodivergencia, situación de salud mental o física. Menciona tus embarazos o abortos)

RESPECTO A MI CUERPO Y MI PESO:

SOY UNA PERSONA DE CUERPO GRANDE Y/O HE PASADO POR CAMBIOS CORPORALES, ME MUEVO Y ALIMENTO ADECUADAMENTE, HAGO LO QUE PUEDO PARA TENER UNA RELACIÓN SANA CON MI CUERPO Y MI ALIMENTACIÓN.

POR FAVOR, QUISIERA QUE LA CONSULTA DE HOY NO SE CENTRE EN INDICARME QUE BAJE DE PESO COMO ÚNICO TRATAMIENTO, VENGO PARA EXPLORAR ESTRATEGIAS COMPLEMENTARIAS PARA MEJORAR MI SALUD Y SER ESTUDIADA, SI ES NECESARIO, PARA ENCONTRAR UNA EXPLICACIÓN A LO QUE ME SUCEDÉ.

(Qué quisieras que tomen en cuenta? Por ejemplo, no decirte tu peso si te tienen que pesar, que no te pesen si no es necesario, contarles que has tenido un Trastorno de la Conducta Alimentaria y que quieres evitar detonantes, dejar claro que tus hábitos alimentarios no son el centro de tu problema...)

MI OBJETIVO EN ESTA CONSULTA ES:

(Si lo que buscas es una explicación, ser estudiada, una recomendación, medicación, ser derivada...)

PETICIONES ESPECIALES:

(Que me acompañe una enfermera, que dejen pasar a mi acompañante, que si tenemos que hacer alguna prueba la programemos para una próxima fecha, que no me informen mi peso...)

*Si tienes dudas y tú o tu Médico desean comunicarse con el Equipo que lleva tu Salud pueden hacerlo a través de medicinatudela@gmail.com.
Que tengas una buena Consulta!*